

1968

Rafael Martiñ Caro

Apuntes Personales de los Ejercicios Espirituales realizados los días 20, 21 y 22 de Febrero de 1968 en el Colegio Santiago de Madrid bajo la dirección del Padre Antonio Bachs S.I.

Rafael

EXERCICIOS ESPIRITUALES } (S.I.) (EE-1)
20-21-22 Febrero 1968 } Antonio Bachs

Charla nº 1

CHOE

Presentación

Hay que tener el corazón abierto (prejuicio)

Negativo
Intermedio
Positivo

Desgana
siempre listos

Conversión de S. Pablo: " Señor, ¿ que quieres que haga ?

Muy importantes → Oración

→ Sacrificio

El silencio es un elemento fundamental de Ejercicios.

LA SEMILLA [canción argentina]

Ayer planté una semilla
Bien regada la dejé
Tal vez estará llorando
por lo mal que le traté.

Tal vez estará diciendo
me mueren en la obscuridad
si yo nací pa la vida
porqué me habian de enterrar

Porque entrar en discusiones
ahora no puede entender

mañana cuando sea un árbol
me lo sabré agradecer.

Tal vez entonces comprenda
que por sí bien lo entenderé
que hay siempre una oscura noche
para cada amanecer.

La vida es un largo surco
que abrió la mano de Dios
semillita sepultada
buscamos la luz del sol.

La espera a veces es larga
y larga la soledad
y hasta tenemos a veces
si sólo habrá obscuridad.

Porque entrar ---

Charla 2 ORACIÓN

Orar no es oír Misa, es participar

SENTIR → punto de partida

si soy E.E. es que soy para ejercitar el
espíritu, y lo más importante es la oración.

¿QUÉ ES ORAR? —

Fe → Adhesión de toda mi persona (E.E.2) (AMOR)
a Cristo en la Iglesia
↓ voluntad entendimiento

Cuando hago una oración, la hago en la FE
Orar → es estar con Dios
→ Amar a Dios

(conversar, dialogar como dos amigos)
Oración mental → (mente y corazón) {son los que actúan

Hay 4 momentos para hablar con Dios
① Dar gracias
② Pedir perdón
③ Pedir gracias
④ Cuando se alabe a Dios
→ la que más frecuentamos

¿CÓMO APRENDER A ORAR? [EN 7 LECCIONES]

① Ponerse en la presencia de Cristo.

② Que Dios te hable



③ Decirle a Dios lo que piensas sobre esto.

④ Pedir a través de María

⑤ Pedir con confianza.

⑥ Con persistencia

⑦ La oración te hace bien a ti y al MUNDO

NO PONER CONDICIONES

PREGUNTAS CHARLA N°3

- 1º ¿Qué dificultades concretas tienes sobre la fe?
- 2º ¿Cuáles son los apoyos de nuestra fe?
- 3º ¿Qué acusaciones tendrías contra el cristianismo?
- 4º ¿Qué compromisos tenemos nosotros como cristianos?

PARA TENER FÉ ES NECESARIO HACER SERIAMENTE PRÁCTICAS RELIGIOSAS.

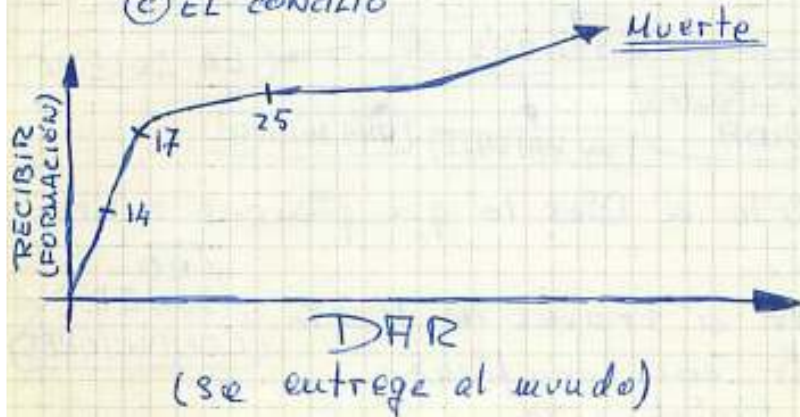
En nuestra edad hay:

- 1º Una crisis normal de FÉ
- 2º Crisis extraordinaria de FÉ
 - A) MATERIALISMO ↔ FÉ
 - B) CIENTIFISMO (razón)

[se puede demostrar?]
[LO CREO, SI NO NO.]
 - C) EL CONCILIO

EVOLUCION QUE SE PRESENTA

- FÉ
- SEXUAL
- RELACION PADRES-SUPERIORES.



E.E.3



¿QUÉ NO ES LA FÉ?

- un sentimentalismo
- una claudicación de la inteligencia (DECIR QUE ES UN MISTERIO)
- propio sólo mujeres

LA FÉ ES

- un salto en el vacío
- tirarte de cabeza (en catalán: poderte de sobre)
- una luz en las tinieblas
- una vida → una lucha
- UNA ADHESIÓN DE TODA MI PERSONA A CRISTO EN LA IGLESIA.

Respuestas al plan de DIOS:
Uno de los problemas de la FÉ, es decir que el MATERIALISMO nos ha de apartar de DIOS. Si hay algo malo en el mundo es porque el hombre lo ha hecho malo.

PUREZA	COMUNIÓN	SACRIFICIO	MISA	
--------	----------	------------	------	--

esto no es ser cristianos, es algo más (no solo esto).

ROMPE EL HOMBRE LA RELACION CON DIOS, EL PLAN DE DIOS, Y ENTONCES PECA.

El pecado tiene unas consecuencias luvuanas.



hace falta que pongamos un poco de buena voluntad.

MISA

Liturgia de la Palabra

Viene de la sinagoga judia

Es informativa

Participación (lecturas) y después comentario

Epistola (carta) de los primeros cristianos

Evangelio →

→ Omelia (comentario)

Hay tres procesiones {
Suav. de fieles → entrada
Salmo → Introito
Oración →

→ entrada

{
Ofertorio → (Pan y vino)
Acepta → (cuerpo y sangre)
Participación

Liturgia de la Eucaristia

Cena

CHARLA N° 4

E.E-4

Método psicológico americano (CONSLING) para encauzar la vocación, en este caso la FE.

Acogida →

racional, emotivo, sensible

→ es de la única forma en que se puede explicar.

CHARLA N° 4 DIOS

Tipos de Dios que vemos

lejano
terror
seguro de acci-
dente

es un dios con minúscula

¿Cuál es el Dios que nosotros tenemos que creer?

Hay unas preguntas que quieras o no las has de tener que responder y ¡Ay!, si no las respondes.

- ¿Nosotros para qué vivimos?
- ¿Cuál es mi razón de vivir?
- ¿Para qué vivimos? ¿Por qué?
- ¿Por qué morimos?

Dios en la Biblia no nos lo descubrió unos hechos científicos, por medio de unas revelaciones, el autor sagrado ha contado unos hechos verdaderos a un pueblo →

retrasado, con unos ropajes exteriores para que el hombre lo entienda.

El hombre desciende del mono ----

Hecho a su imagen y semejanza.

DIOS CREA AL HOMBRE PARA HACERLE PARTICIPE DE SU FELICIDAD.

(Después el hombre rompe con Dios)

EL HOMBRE ES LA ILUSIÓN DE DIOS PARA QUE EL HOMBRE ENCUENTRE A DIOS.

El mundo es el lugar del encuentro de Dios
DIOS NOS LLAMA EN EL MUNDO

La 1ª misión que Dios confía al hombre es el Alabarle; 2º → Sumisión; 3º → ser sus colaboradores.

Todo se resume en AMAR A DIOS

Todos los mandamientos se especifican en una palabra:

AMOR

Una consecuencia del tipo que AMA a Dios y a los hombres es → LA SALVACION E.E-5

Una consecuencia conmutaria es AMAR a los demás

¿Dios existió?

Buscar las fuentes de la historia

Flavio Josefu } autores no cristianos
Plinio } que dan testimonios
Suetonio }
Tácito }

¿Jesucristo es Dios?

1º Hay que demostrar que los evangelios son ciertos. Es un trabajo de historia.

1) Tenemos que ver que los escritos de los evangelistas son los mismos que los códices antiguos que nosotros conservamos.

Por Razón
por cuestión científica

las cosas históricas
no son cosas de esto
sino de FE

{ Por profecías
J.C. realiza unos milagros
La Biblia es de revelación

El Evangelio según S. Mateo (película dirigida por Passolini, -ateo-)

EL HOMBRE NO DESTRUIRÁ AL MUNDO, DESTRUIRÁ A LA HUMANIDAD.

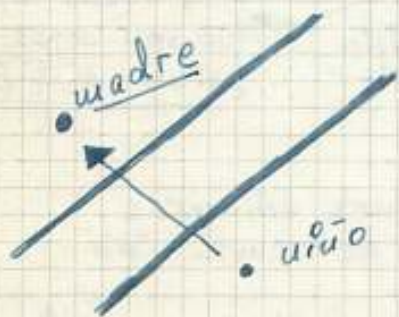
EINSTEIN

Fuentes de la historia

Año 120 a. J.C. → Suetonio
» 115 » » → Tácito
» 111 » » → Plinio
» » » → Flavio Josefu.

Desde el evangelio original hasta los manuscritos existe un lapsus de tiempo de 50 años; y hasta los manuscritos completos (desde el evangelio) hay 250 años.

Ejemplos



CHARLA N°5 LA MUERTE

E.E.-6

Tenemos una idea muy equivocada
(1) Nosotros podemos elegir libremente ahora, lo que en el momento de la muerte no es libre.

S. Iguacelo decía que era un método estúpido para la disrección del espíritu.
Muerte - Juicio - Infierno - Cielo

La muerte no es un punto final en mi vida; es un punto que marca mi historia.



Hay dos tipos de muerte

La muerte en Cristo

Es el que acepta la muerte como una participación en Cristo. La ve como una liberación definitiva.

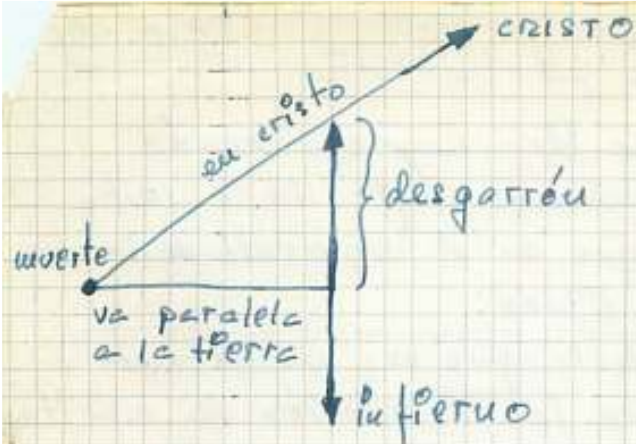
PARA MORIR EN CRISTO, UNO TIENE QUE VIVIR EN CRISTO. La muerte será el momento de las cosas dadas.

La muerte de Adán

p. mortal se salva
es el tipo que toma la vida cómoda y ve la muerte como una cosa trágica (la ve como un desgarrón radical en su existencia)

Al elegir estas posturas de muerte demostraremos nuestras posturas de:

- (A) DE SINCERIDAD
- (B) ROMPIMIENTO DEL PLAN DE DIOS
- (C) AMOR AL MUNDO Y RESPONSABILIDAD.
- (D) GRAN ABANDONO (FIADOS PLENAMENTE EN CRISTO)



CHARLA N° 6 EL INFIERNO

Se nos presenta esta doble cosa: o el cielo o el Infierno.

1º No debemos de tener un sentimiento de Terror.

2º Sentimientos que debemos tener sobre el Infierno:

- (A) Ausencia de Dios } si vivimos
- (B) Confianza en Dios } en Cristo
- (C) Seguridad

(aunque tenemos el riesgo de nuestra libertad)

(D) Es un toque de atención.

EL HOMBRE ESTÁ HECHO PARA IR HACIA DIOS.

La tragedia del Infierno, es que el hombre esté apartado de Dios (se encuentre retrasado).

MISERICORDIA

E.E.-7

Desde el primer momento la Biblia nos infunde el amor del pobre.

Cristo trata duramente siempre a los ricos (fariseos)

-Por favor, no nos sintamos "buenos"

HAY QUE TENER ALMA DE POBRE

salvos de David: Miserere: Salmo 50-51

Hay que tener que en estos ejercicios halla vivencia espiritual.

CHARLA N° 7 LA PERSONALIDAD

Emmanuel Mouvier (escritor francés que tiene unos libros bastante buenos sobre

INDIVIDUO

es el ser que tiene unos dones (calidades - defectos) naturales.

ser que está sumergido en el universo.

ser que tiene unas cualidades básicas pero que todavía no las ha desarrollado.

Es un hombre que se centra en sí mismo (egocéntrico)

Egoísta
colectivismo - borreguismo

PERSONA HUMANA

ser que es fiel a su vocación, desarrollando una doble dimensión (interior y exterior o comunitario)

La personalidad la forma verdaderamente el DIOS-AMOR, no el Dios-terror.

Tiene que buscar un sentido en su vida

La T.V. es la muerte de la personalidad
 La película americana que graba en el subconsciente los anuncios insertados que el consciente no percibe.

y por último PECADO-MUERTE de Adán.
 No le llevará nunca el desarrollo de la personalidad.

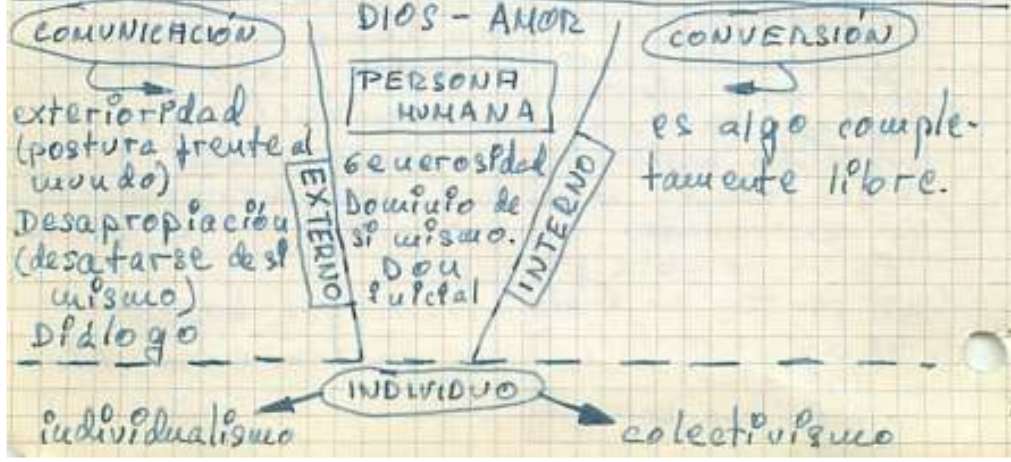
El existencialismo francés lo caído, al buscar y decir que el hombre es absurdo.
 Pero no proyectado directamente en el Dios-Amor, para no caer en el beatismo.

CUERPO - ESPIRITU
 es lo que debe de estar desarrollado, fundamentales para el desarrollo de la personalidad.

LO QUE DIOS QUIERE DE TI ES QUE TE REALICES COMO HOMBRE.

El hombre que no se puede concentrar no formará nunca su personalidad.

SER CONSCIENTES DE SI MISMO. MEDITACIÓN



CHARLA N°8 Jesucristo amigo.

Recorrido a través del evangelio
 La actitud de J.C. en el siglo I, es la misma que la del s. XX.

Dentro del plan de Dios, nosotros somos la gran ilusión de J.C., los grandes amigos.
 Vamos a dar una respuesta auténticamente cristiana, de hombre.

J.C. está atento de nuestra situación concreta. No es que está atento en bloque, está a cada uno en particular.

Mira a cada uno profundamente, conoce sus problemas.

[LEER LOS EVANGELIOS]

¿Cuál es la razón porque nos encontremos con un problema de FÉ?



AMOR AUTÉNTICO A LOS DEMÁS



S.C. siente ira y tristeza.
 Movido de compasión J.C. ayuda a los hombres en cosas materiales.
 Compasión hacia los hombres.

CHARLA N° 9 LA CONFESIÓN

Lo que pensamos nosotros: NOS ASUSTA PORQUE PARECE

- (A) UN ACTO TENEBROSO
- (B) UN JUICIO
- (C) UN ACTO INDIVIDUAL (REMOVER EL - PASADO)

¿Qué es lo que piensa J.C. de la confesión?
 Es un regalo de Pascua
 La paz que nos habla Dios, es la paz del hombre que está con DIOS.
 EL SOPLO DE DIOS ES EL SIMBOLO DE LA VIDA
 La confesión es un acto iluminador
 Es un abrazo con Dios.

Los ejercicios son una época estupefante para arreglar cosas atrasadas.
 NORMAS → Tener una gran confianza con el confesor.

Se presenta el problema de los escrúpulos. Si tu crees que un pecado es venial y después te das cuenta de que es mortal, ¿parece que ha sido venial esa vez.

PARA QUE UN PECADO SEA MORTAL ES NECESARIO:

- 1º Que sea material grave
- 2º Que yo me dé cuenta
- 3º Voluntad (que tenga libertad plena)

CHARLA N° 10 EL MATRIMONIO

Tenemos que partir del plan de Dios.
 Dios quiere que el hombre y la mujer vivan unidos.
 Son los colaboradores de Dios en un gran plan (la procreación).
 Es el "CULMEN" DEL AMOR → AFECTIVO
 → CORAZÓN
 Hay que ir con una ilusión espiritual.
 El hijo es el fruto de un amor auténtico
 Como todos, es un sacramento que se recibe en germen y que se tiene que ir fructificando.

ificando (o desarrollando) toda la vida.

Cuando dentro del matrimonio el hombre y la mujer sienten un placer, esto está bendecido por DIOS. ES UN MEDIO

Es un sacramento dinámico, no estático.

LOS TRES MOMENTOS DE LA RUPTURA DEL PLAN DE DIOS son:

- (A) EL ADULTERIO ; LA FORNICACIÓN.
- (B) LA MASTURBACIÓN
- (C) LA HOMOSEXUALIDAD

En 1º lugar: ¿Porqué esto es una ruptura?

No podemos utilizar libremente nuestro cuerpo porque no somos dueños absolutos. NO ES ABSOLUTAMENTE MIO.

LA PUREZA ES LA GARANTIA DEL AMOR PURO

El muchacho que realmente lucha su pureza (aunque tenga caídas) es el realmente puro.

Así se prepara en el amor futuro

Es muy diferente el pecado de adulterio que el de fornicación.

El 1º es una falta de justicia tremendo. Se exponen a destruir a su familia.

NOS REAMOS DEL CRISTIANISMO DE UNA MANERA BRUTAL

Debemos de ser comprensivos.

El caso de la fornicación es peor todavía

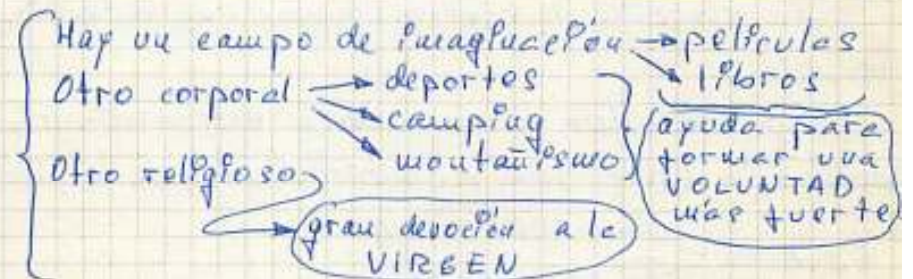
¿Que hemos hecho nosotros? ¿La sociedad?

No hay derecho a tratar a las mujeres como animales.

(B) La masturbación

Las consecuencias mas fuertes están en el caso de la voluntad.

Hacen al hombre egoísta. Mueven su voluntad. Hay también unas consecuencias de tipo religioso ¿cómo hay que luchar contra esto?



Otra cosa fundamental es la frecuencia de los sacramentos (confesión y comunión)

UN DIRECTOR ESPIRITUAL te puede ayudar mucho

(C) La ~~mas~~ homosexualidad

Es una cosa muy seria

Si ya lleva mucho tiempo no es cuestión de tipo espiritual, sino de tipo biológico.

CHARLA N° 11

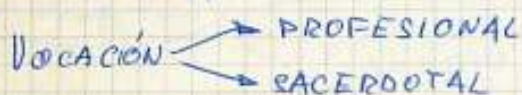
~~LA VOCACION~~ LA VOCACION



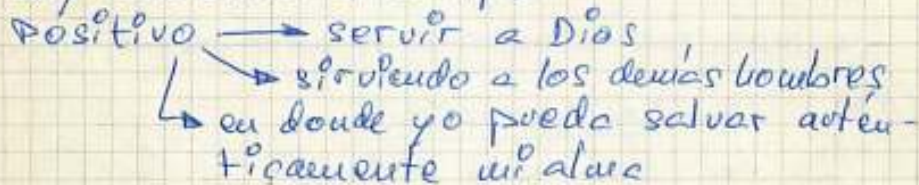
La timidez no es una falta de personalidad. En el carácter se puede influir para cambiarlo; en el temperamento un poco; y en el biotipo nada.

Toda elección de carrera supone una auténtica vocación.

La puedo notar de una manera extraordinaria, ordinaria (por los acontecimientos de la vida)

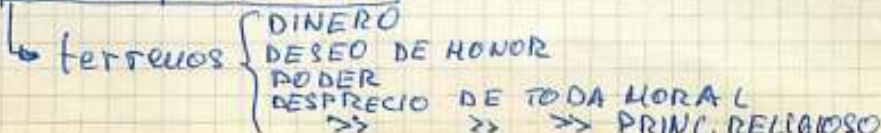


Hay unos criterios de tipo:



→ eternos (los positivos)

Hay dos tipos de valores



La persona es el ser que tiene unos valores absolutos.

El mundo es el lugar ilusionado del encuentro con Dios.

Los valores temporales se pueden convertir en eternos.

Libros:

"Los traperos de Emaus" → Abate Pierre Foucault → su biografía

CHARLA N° 12 / JESUCRISTO NOS DA EL SENTIMIENTO DE POBREZA.

Mi vida tendrá sentido cuando la enfoque hacia la humanidad.

J.C. se deja llevar por el mundo, vive como un obrero.



→ si el hombre no se responde esto, es absurdo y no tiene sentido su vida.

Lo más importante de los Ejercicios es la vivencia de los puntos que hemos visto.

Actitudes fundamentales:

- ① ¿Qué es J.C. para ti?
- ② ¿Qué es María para ti?
- ③ ¿Qué es la pureza para ti?
- ④ ¿Qué piensas de tu actitud con los demás?
(fundamento - con los pobres y mundo obrero)
- ⑤ Elección de estado (pensarlo seriamente)
- ⑥ ¿Qué es para ti el cristianismo?
- ⑦ ¿Qué han sido estas misas para ti?

PROPÓSITOS (NORMAS)

Los ejercicios no son un paréntesis en vuestra vida. Los ejercicios hacen ver unas cosas más claras.

El propósito es un punto de vida que no tengo muy claro y que en un momento de recogimiento

NO HA HABIDO UN MOMENTO TAN GRANDE EN LA HISTORIA COMO AHORA.

Tiene que ser algo que me conserve en forma Materia que no me aparte de Dios

Tiene que ser adecuado, ha de ser concreto práctico, posible.

E.E.-12

Para esto hace falta tener también unos Medios (que también deben de tener las mismas características).

Después unos motivos

HAY QUE TENER ALMA DE SENCILLEZ DE POBRE

CHARLA Nº 13: LA VIRGEN

Los problemas que se nos plantean son:

- (A) A la Virgen se le da todo hecho
- (B) El amor a Jesucristo o a la Virgen
- (C) Se convierte a la Virgen en casi una semi-diosa

En (A) da la impresión que no tiene mérito, y si tiene mérito ¿Qué plata Dios ahí? ¿es una marioneta?

Vamos a elegir un caso concreto: LA ANUNCIACIÓN
Dios pide a la humanidad (representada en María) permiso para hacerse hombre.

Lo que verdaderamente vale en María es su respuesta a los dones que Dios le da.

El gran valor de J.C. en cuanto hombre es que viene a la Redención.

Toda la historia de la salvación
María es el eje de la salvación

Maria es mediadora de Cristo.

Al dirigirnos a Maria, en verdad nos enfocamos a Jesucristo.

- 1º La devoción a la Virgen nos puede ayudar porque ella conserva en sí el espíritu del alma joven. Con una entrega total.
- 2º Maria es plenamente humana, por eso nos podemos dirigir bien a ella.
- 3º Maria es madre
- 4º Maria progresa en la FÉ
- 5º Maria es actual (MODERNO ES COMPRENDER EL TIEMPO EN QUE VIVIMOS)
- 6º Maria es figura de la Iglesia
Tener un verdadero AMOR a la Virgen es un seguro de vivir cristianamente.

CHARLA N° 14: LA REDENCIÓN

La muerte de S.C. en la cruz es una liberación, pero la redención no es algo terminado sino algo que ha comenzado y que se tiene que desarrollar a lo largo de nuestra vida.

Los méritos de Cristo en la cruz nos vienen a través de los sacramentos.

Toda la vida del hombre, lo material y lo espiritual es una renovación del bautismo.

E.E.13

Hay varios sacramentos como la confirmación, del orden sacerdotal, del matrimonio [consagra una vida de un hombre y una mujer], de la unción de los enfermos [consagra una enfermedad].

Nos vienen a través de la Iglesia.

¿Cuál es el sentido de la muerte de Cristo?
- Actitud de C. de obediencia al Padre, aceptando la muerte para la salvación de los pecadores.

Hay tres momentos claves:

- 1º Cena → es la aceptación de obediencia al Padre.
- 2º Getsemani → es el momento clave, por el que sabemos que S.C. acepta (al Padre) la muerte
- 3º → muerte
→ Redención
→ Ascensión

El sacramento de la confesión es complemento del de bautismo.

Nuestra vida es una Misa, nuestro ofrecimiento diario al Padre.

Cuatro ideas que nos pueden ayudar para llevar una vida de cristianos.

① → APOSTOLADO → } seréis mis testigos en sero-
} sobre (toda la tierra)

② → UNIÓN → uiridos

③ → ORACION

④ → VIRGEN → Marie

A pesar de todo no te desanimas nunca.
El cristiano es optimista. Hay que luchar.

Trabaja auténticamente como Cristo

Sereis la sal y la luz de la tierra (sa-
bor y gusto)

NO UNA BEATERIA, SINO UN CRISTIANISMO

Nos pueden también ayudar:

- Un director espiritual

- Necesitamos vivir uiridos

- Formación de grupos (chicos y chicas) para
divertirse, formación humana y espiritual.

En la relación de chicos y chicas, la for-
mación de grupos es importantísimo.

Es indispensable la práctica religiosa

{ ORACION }
{ MISERICORDIA }
{ COMUNIÓN }
} NUESTRA VIDA DEBE SER UNA
} CONSAGRACION A LA VIRGEN

[Signature]